

Für wen ist das Angebot geeignet?

Unser Angebot richtet sich an erwachsene Menschen im Autismus-Spektrum ohne Vorliegen einer geistigen Behinderung:

- mit Unterstützungsbedarf in Alltag, Struktur und Teilhabe.
- die aktuell nicht oder noch nicht am Arbeitsleben teilnehmen können.

Es handelt sich um ein Angebot für Erwachsene, die für eine erreichbare Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft Unterstützung und Förderung im Rahmen eines Tagesstrukturangebotes benötigen – insbesondere mit Blick auf:

- Kommunikation und soziale Interaktion
- Alltagsbewältigung und Strukturierung
- Emotionale Stabilität und Krisenbewältigung

Kontakt

Gerne beraten wir Sie individuell und unverbindlich.

Christophsheim GmbH

Besondere Wohnform „Herrenhaus“

Pappelallee 49

73037 Göppingen



Heimleitung Franziska Gerlach

Telefon: 07161 601-8646

E-Mail: franziska.gerlach@christophsheim.de



Tagesstruktur „Lebenscampus Freihof“

Ein Ort, der Sicherheit gibt.

Auf dem „Lebenscampus Freihof“ in Göppingen bieten wir ein Wohn- und Tagesstrukturangebot, das auf die besonderen Bedürfnisse von erwachsenen Menschen im Autismus-Spektrum abgestimmt ist.

www.christophsheim.de

Ein Umfeld, das Orientierung gibt

Menschen im Autismus-Spektrum erleben den Alltag häufig als herausfordernd: Reizüberflutung, Schwierigkeiten in der Kommunikation oder Unsicherheiten im sozialen Miteinander können zu Überforderung und Rückzug führen.

Unsere Besondere Wohnform „Herrenhaus“ und die Tagesstruktur „Lebenscampus Freihof“ bieten ein Umfeld, das diesen Herausforderungen gezielt begegnet. Durch klare Strukturen, verlässliche Abläufe und individuell abgestimmte Unterstützung schaffen wir Sicherheit und Orientierung. Im Mittelpunkt steht die Förderung von Selbstständigkeit und sozialer Teilhabe. Die Bewohner*innen und Teilnehmenden werden dabei unterstützt, ihren Alltag möglichst eigenständig zu gestalten und ihre persönlichen Fähigkeiten weiterzuentwickeln.

Die Tagesstruktur ergänzt das Wohnangebot durch praxisnahe Tätigkeiten, die an den individuellen Bedürfnissen ausgerichtet sind. Sie bietet eine verlässliche Tagesgestaltung und schafft Möglichkeiten, sich schrittweise an Anforderungen des Arbeitslebens anzunähern.



Entwicklung im eigenen Tempo

Die Tagesstruktur auf dem „Lebenscampus Freihof“ richtet sich an erwachsene Menschen im Autismus-Spektrum, die aktuell nicht oder noch nicht am Arbeitsleben teilnehmen können. Sie bietet einen geschützten Rahmen, in dem praktische Fähigkeiten aufgebaut und erhalten werden. Die Angebote sind klar strukturiert, reizangepasst und orientieren sich an den individuellen Möglichkeiten der Teilnehmenden.

Zentrale Bestandteile sind:

Tiergestützte Angebote

Der Kontakt zu Tieren ermöglicht einen wertfreien Zugang zu Beziehung und stärkt emotionale Stabilität sowie soziale Kompetenzen.

Garten und Natur – Werkstatt Wildwuchs

Die Arbeit im Grünen fördert praktische Fähigkeiten, schafft Erfolgserlebnisse und wirkt ausgleichend auf Körper und Psyche.

Holzwerkstatt und Montage

Handwerkliche und strukturierte Tätigkeiten bieten Orientierung, fördern Konzentration und ermöglichen erste Erfahrungen im arbeitsnahen Kontext.

Hauswirtschaft

Das gemeinsame Kochen stärkt die Selbstwirksamkeit und unterstützt die Entwicklung der sozialen Interaktion.

Individuelle Förderung

Persönliche Interessen und Fähigkeiten werden herausgearbeitet, erweitert und gestärkt.

Die Tagesstruktur ist von Montag bis Freitag geöffnet und bietet einen verlässlichen Rahmen für den Alltag.